

Утверждаю
 заведующий МБДОУ д/с № 87

Е.В. Полякова

Десятидневное меню МБДОУ д/с №87 для детей от 3 до 7 лет										
	НЕДЕЛЯ 1/ДЕНЬ 1		НЕДЕЛЯ 1/ДЕНЬ 2		НЕДЕЛЯ 1/ДЕНЬ 3		НЕДЕЛЯ 1/ДЕНЬ 4		НЕДЕЛЯ 1/ДЕНЬ 5	
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1 шт.	Каша рисовая молочная	200	Каша пшеничная молочная	200	Каша жидкая манная молочная	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	Икра кабачковая	60	Кофейный напиток	200	Бутерброд с маслом	30/7	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200
	Чай с сахаром	200	Бутерброд с сыром	30/7/15	Какао с молоком	200	Бутерброд с сыром	30/7/15	Бутерброд с маслом	30/7
	Бутерброд с маслом	30/7								
	ЗАВТРАК II	Сок	200	Фрукты	1 шт	Сок	200	Фрукты	1 шт.	Фрукты
ОБЕД	Суп-пюре из картофеля	200	Суп картофельный с крупой	200	Суп-лапша по домашнему	200	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/15	Суп картофельный с крупой(рисовой)	200
	Шницель рубленый	80	Птица, тушенная в соусе с овощами	230	Гренки из пшеничного хлеба	15	Запеканка картофельная с мясом	160	Тефтели	70
	Капуста тушенная	150	Овощи соленные	30	Котлета рубленая из птицы	70	Соус томатный	50	Пюре картофельное	150
	Компот из смеси сухофруктов	200	Кисель из концентрата	200	Пюре из свеклы	150	Овощи соленные	30	Овощи соленные	30
	Хлеб пшеничный / ржаной	30/50	Хлеб пшеничный / ржаной	30/50	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих плодов	200	Компот из смеси сухофруктов	200
ПОЛДНИК	Каша кукурузная жидкая	200	Шницель рыбный натуральный	80	Омлет натуральный	85	Котлеты рыбные запеченные	80	Запеканка из творога	150
	Кефир	180	Пюре картофельное	150	Горошек зеленый консервированный с растительным маслом	50/2	Рис отварной	150	Молоко стуженое	15
	Хлеб пшеничный	20	Чай с лимоном	200/10/7	Пирожок печеный с повидлом	80	Чай с лимоном	200/10/7	Молоко кипяченое	200
			Хлеб пшеничный	20	Кефир	180	Хлеб пшеничный	20		
			Соус томатный	50	Соус томатный	50				
УЖИН	Чай с лимоном	200/10/7	Кондитерские изделия	25	Чай с молоком	200	Кондитерские изделия	25	Кофейный напиток	200
	Кондтерское изделие	25	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	20	Компот из сухофруктов	200	Кондтерское изделие	25
	НЕДЕЛЯ 2/ДЕНЬ 6		НЕДЕЛЯ 2/ДЕНЬ 7		НЕДЕЛЯ 2/ДЕНЬ 8		НЕДЕЛЯ 2/ДЕНЬ 9		НЕДЕЛЯ 2/ДЕНЬ 10	
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>
ЗАВТРАК	Каша вязкая с изюмом	200	Каша жидкая пшеничная молочная	200	Каша жидкая манная молочная	200	Каша рассыпчатая гречневая с молоком	200	Каша вязкая "Геркулесовая"	200
	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом	30/7	Бутерброд с сыром	30/7/15	Бутерброд с маслом	30/7	Бутерброд с сыром	30/7/15	Бутерброд с маслом	30/7
ЗАВТРАК II	Фрукты	1 шт.	Сок	200	Фрукты	1 шт	Сок	200	Сок	200
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Рассольник Петербургский	200	Суп-пюре из картофеля	200	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	200/15	Суп-пюре гороховый	200
	Азу	200	Зразы из говядины с яйцом	100	Гренки из пшеничного хлеба	15	Тефтели	70	Печень по страгоновски	150
	Компот из свежих плодов	200	Каша гречневая рассыпчатая	150	Кнели из кур с рисом	80	Пюре из свеклы и мор.	150	Макароны отварные	150
	Хлеб пшеничный / ржаной	30/50	Соус томатный	50	Макароны отварные(вермишель)	150	Компот из смеси сухофруктов	200	Овощи соленные	30
			Овощи соленные	30	Овощи соленные	30	Хлеб пшеничный / ржаной	30/50	Компот из свежих плодов	200
			Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих плодов	200			Хлеб пшеничный / ржаной	30/50
Хлеб пшеничный / ржаной	30/50	Хлеб ржаной	30/50	Хлеб ржаной	50					

полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Шницель рыбный натуральный	80	Омлет натуральный	85	Тефтели рыбные	80	Сырники	150
	Чай с лимоном	200/10/7	Пюре картофельное	150	Горошек зеленый консервированный с растительным маслом	50/2	Рис отварной	150	Повидло	15
			Чай с лимоном	200/10/7	Кефир	180	Соус томатный	50	Молоко кипяченое	200
			Хлеб пшеничный	20	Булочка к чаю	80	Хлеб пшеничный	20		
						Чай с лимоном	200/10/7			
ужин	Кондитерское изделие	25	Кондитерское изделие	25	Чай с лимоном	200/10/7	Кондитерское изделие	25	Кондитерское изделие	25
	Какао с молоком	200	Компот из св.плодов	200	Хлеб пшеничный	20	Компот из св. плодов	200	Кофейный напиток	200