

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 87

Е.В. Полякова

**Десятидневное меню МБДОУ д/с № 87 от 1,5 до 3 лет**

	НЕДЕЛЯ 1/ДЕНЬ 1		НЕДЕЛЯ 1/ДЕНЬ 2		НЕДЕЛЯ 1/ДЕНЬ 3		НЕДЕЛЯ 1/ДЕНЬ 4		НЕДЕЛЯ 1/ДЕНЬ 5									
	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход								
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	60	Каша рисовая молочная	150	Каша пшеничная молочная	150	Каша жидкая манная молочная	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150								
	Икра кабачковая	40	Кофейный напиток	150	Бутерброд с маслом	20/5	Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150								
	Чай с сахаром	150	Бутерброд с сыром	20/5/10	Какао с молоком	150	Бутерброд с сыром	20/5/10	Бутерброд с маслом	20/5								
	Бутерброд с маслом	20/5																
	<b>ЗАВТРАК II</b>	Сок	150	Яблоки печеные	65	Сок	150	Яблоки печеные	65	Яблоки печеные	65							
<b>ОБЕД</b>	Суп-пюре из картофеля	150	Суп картофельный с крупой	150	Суп-лапша по домашнему	150	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	150/10	Суп картофельный с крупой(рисовой)	150								
	Шницель рубленый	60	Биточки рубленые из птицы	60	Гренки из пшеничного хлеба	10	Запеканка картофельная с мясом	120	Тефтели	50								
	Капуста тушеная	120	Каша вязкая(пшеничная)	120	Котлета рубленая из птицы	60	Соус томатный	30	Пюре картофельное	120								
	Компот из смеси сухофруктов	150	Соус томатно- сметанный	30	Пюре из свеклы	120	Овощи соленные	20	Овощи соленные	20								
	Хлеб пшеничный / ржаной	20/40	Овощи соленные	20	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из свежих плодов	150	Компот из смеси сухофруктов	150								
			Кисель из концентрата	150							Хлеб пшеничный / ржаной	20/40	Хлеб пшеничный / ржаной	20/40				
			Хлеб пшеничный / ржаной	20/40														
<b>ПОЛДНИК</b>	Каша кукурузная жидкая	150	Шницель рыбный натуральный	60	Омлет натуральный	60	Котлеты рыбные запеченные	60	Запеканка из творога	100								
	Кефир	150	Пюре картофельное	120	Горошек зеленый консервированный с растительным маслом	30/2	Рис отварной	120	Молоко сгущеное	10								
	Хлеб пшеничный	20	Чай с лимоном	150/5/7	Кефир	150	Соус томатный	30	Молоко кипяченое	150								
Хлеб пшеничный			20	Пирожок печеный с повидлом	60	Хлеб пшеничный	20											
<b>УЖИН</b>	Чай с лимоном	150/5/7	Кондитерские изделия	15	Хлеб пшеничный	20	Кондитерские изделия	15	Кофейный напиток	150								
	Кондитерское изделие	15	Чай с сахаром	150	Чай с молоком	150	Компот из сухофруктов	150	Кондитерское изделие	15								
<b>ЗАВТРАК</b>	НЕДЕЛЯ 2/ДЕНЬ 6		НЕДЕЛЯ 2/ДЕНЬ 7		НЕДЕЛЯ 2/ДЕНЬ 8		НЕДЕЛЯ 2/ДЕНЬ 9		НЕДЕЛЯ 2/ДЕНЬ 10									
	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход								
	Каша вязкая с изюмом	150	Каша жидкая пшеничная молочная	150	Каша жидкая манная молочная	150	Каша рассыпчатая гречневая с молоком	150	Каша вязкая "Геркулесовая"	150								
	Чай с сахаром	150	Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150								
	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с сыром	20/5/10	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с сыром	20/5/10	Бутерброд с маслом	20/5								
<b>ЗАВТРАК II</b>	Яблоки печеные	65	Сок	150	Яблоки печеные	65	Сок	150	Сок	150								
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Рассольник Петербургский	150	Суп-пюре из картофеля	150	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	150/10	Суп-пюре гороховый	150								
	Биточки мясные	60	Зразы из говядины с яйцом	80	Гренки из пшеничного хлеба	10	Тефтели	50	Запеканка с картофельная с субпродуктами	120								
	Пюре картофельное	120	Каша гречневая рассыпчатая	120	Кнели из кур с рисом	60	Пюре из свеклы и мор.	120	Соус томатный	30								
	Компот из свежих плодов	150	Соус томатный	30	Макароны отварные(вермишель)	120	Компот из смеси сухофруктов	150	Овощи соленные	20								
	Хлеб пшеничный / ржаной	20/40	Овощи соленные	20	Овощи соленные	20	Хлеб пшеничный / ржаной	20/40	Компот из свежих плодов	150								
			Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из свежих плодов	150												
Овощи соленные	20	Хлеб пшеничный / ржаной	20/40	Хлеб ржаной	40			Хлеб пшеничный / ржаной	20/40									
<b>ПОЛДНИК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Шницель рыбный натуральный	60	Омлет натуральный	60	Тефтели рыбные	60	Сырники	100								
	Чай с лимоном	150/5/7	Пюре картофельное	120	Горошек зеленый консервированный с растительным маслом	30/2	Рис отварной	120	Повидло	10								
											Чай с лимоном	150/5/7	Кефир	150	Соус томатный	30	Молоко кипяченое	150
											Хлеб пшеничный	20	Булочка к чаю	60	Хлеб пшеничный	20		
Чай с лимоном	150/5/7			Хлеб пшеничный	20	Чай с лимоном	150/5/7											
<b>УЖИН</b>	Кондитерское изделие	15	Кондитерское изделие	15	Хлеб пшеничный	20	Кондитерское изделие	15	Кондитерское изделие	15								
	Какао с молоком	150	Компот из св.плодов	150	Чай с лимоном	150/5/7	Компот из св. плодов	150	Кофейный напиток	150								