Утверждаю:
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
детским садом № 87 города Ставрополя
_____ Е.В. Полякова

Режим дня холодный период года
(01.09.2024 -31.05.2025) для старшей группы (от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Старшая группа
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики. Оздоровительные мероприятия.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, трудовые поручения.	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие).	9.00-9.25
Динамическая пауза. Пальчиковая гимнастика.	9.25-9.30
Образовательная деятельность (занятие).	9.30-9.55
Подготовка к второму завтраку Второй завтрак.	9.55.-10.15
Образовательная деятельность (занятие).	10.15-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.	10.40-12.15
Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. Дежурство.	12.15-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон, с использованием музыкотерапии, сказкотерапии. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, обучение навыкам самообслуживания, корригирующая гимнастика после сна.	12.35-15.20
Подготовка к полднику. Полдник. Обучение культуры приема пищи. Дежурство.	15.20-15.45
Образовательная деятельность (занятие). Формирование основ гражданственности и патриотизма.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные, малоподвижные игры. Возвращение с прогулки.	16.10-17.35
Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Ужин. Дежурство. Культура приема пищи.	17.35-18.00
Чтение художественной литературы.	18.00- 18.30
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00